

## Informationsblatt Skiclub US Tumpriv

### Lachen, Lernen, Leisten - Mit Freude auf die Piste

Die Uniön da sport Tumpriv gestaltet und fördert jugendgerechten Sport und ermöglicht den Einstieg in eine Sportgemeinschaft.

#### **JO und Flizzers - Der Einstieg**

In unserer JO und Flizzers machen wir die Mitglieder spielerisch mit dem Skifahren vertraut. Der Fokus liegt auf den Spass an der Bewegung. Gleichzeitig vermitteln wir die technischen Grundlagen beim Skifahren für eine spätere leistungssportliche Entwicklung. Bei Interesse besteht die Möglichkeit an Skirennen teilzunehmen.

#### **Renngruppe**

Kinder mit Ambitionen im Skirennsport erhalten in unserer Renngruppe gezielt Unterstützung. Durch professionelle Trainings bereiten wir sie auf regionale und kantonale Skirennen vor und ermöglichen den Einstieg in höhere Kaderstrukturen.

#### **Teilnahmebedingungen**

##### **JO und Flizzers (Jahrgänge 2010 - 2018)**

- Selbstständiges Anziehen der Ski und Skibekleidung
- Selbstständige und sichere Benutzung der Skilifte
- Sicheres Fahren mit paralleler Skistellung
- Teilnahme an Clubrennen ist obligatorisch

##### **Renngruppe (Jahrgänge 2014 - 2010)**

- Selbstständige und sichere Benutzung aller Bergbahnen
- Sicheres Fahren mit technischen Grundlagen und nach dem Trainerurteil
- Jahrgang 2014 oder älter
- Regelmässige Teilnahme an Sommer-, Herbst und Wintertrainings
- Teilnahme am RLZ Cup (8 Läufe) und Clubrennen sind obligatorisch

#### **Allgemeine Informationen alle Trainingsgruppen**

Die Anmeldung der Kinder erfolgt mit dem Anmeldeformular an [la.michael@gmx.ch](mailto:la.michael@gmx.ch). Für die Anmeldung eines Kindes muss jeweils ein Elternteil Aktivmitglied im UST sein.

Die Kommunikation der Trainings und wichtigsten Informationen erfolgen via Spond (App). Die An- bzw. Abmeldung der Trainings erfolgt bis zwei Tage vor Trainingsbeginn und Anfangs Woche bei Rennen. Der Trainingsbeginn ist auf dem Trainingsplan definiert. Wir unterrichten in deutscher Sprache. Die Kinder werden am Trainingsabschluss verabschiedet und haben die Möglichkeit, das Mittagessen vergünstigt in der Talstation Splügen einzunehmen. Der Mittagstisch wird durch die JO-Leitung organisiert und der Preis in Bar bei Trainingsbeginn eingesammelt. Der Mittagstisch wird nicht durch die JO-Leitung betreut. Früheres Abtreten des Trainings muss mit dem Trainer abgesprochen werden. Eine Private Unfall- und Haftpflichtversicherung ist obligatorisch und Sache der Eltern.

### **JO-Trainings**

Jeden Samstag in der Halle von 8.45 – 10.15 Uhr bzw. 10.15 bis 11.45 Uhr und auf der Piste von 10.00 – 12.00 Uhr

### **Flizzers-Trainings**

Jeden Samstag in der Halle von 8.45 – 10.15 Uhr bzw. 10.15 bis 11.45 Uhr und auf der Piste von 9.00 – 12.00 Uhr

Jeden Mittwoch von 13.00 – 15.30 vor jedem Skirennen am Wochenende

### **Rennguppen-Trainings**

Konditionstraining und Skitrainings gemäss separatem Trainingsplan

### **Helfereinsätze**

Die Eltern leisten mindestens zwei Helfereinsätze an Veranstaltungen des US Tumpriv. Die Kommunikation erfolgt über den Vorstand via Mail. Jugendliche, die nicht an der Veranstaltung teilnehmen, können je nach Alter beispielsweise als Rutscher, Pistendienst oder im Zielraum mitwirken.

### **Kosten pro Vereinsjahr**

Clubmitgliedschaft CHF 40.- (JO), CHF 70.00 (Flizzers) und CHF 150.- (Renngruppe)

Clubjacke CHF 50.-

Mittagstisch (optional) jeweils 14.-

Zusätzliche Kosten fallen bei Lagertage und Trainingsbeiträge gemäss Information an

Die Lizenz für Rennfahrer CHF 35.- (ab JO-Alter) und CHF 45.- (Renngruppe) wird vom Skiclub übernommen

